# 增强自我防护意识 当好健康第一责任人

2022-12-10

防疫优化带来生活变化，上海市黄浦区卢湾二中心小学提倡全校师生员工积极响应号召，担负起护卫自身健康、他人健康的责任，增强自我防护意识，加强个人防护措施，当好自己健康的第一责任人。

1. 坚持防疫三件套

坚持佩戴口罩、保持社交距离、注意个人卫生。

牢记防护五还要

口罩还要戴，社交距离还要留，咳嗽喷嚏还要遮，双手还要经常洗，窗户还要尽量开。

 三、尽量减少聚集性活动，保持“两点一线”。

请大家谨记六句话：

正确戴口罩，防护才有效。

日常勤洗手，清洁很重要。

社交留距离，咳嗽讲礼仪。

开窗多通风，空气常流通。

平时多锻炼，饮食增营养。

尽量少聚集，两点一线牵。

严格做好个人防护，充满信心、共同努力，一起迎接祥和美好的未来生活。

